Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocón
Lugar	HSVPN
Fecha	09/12/2025
Tema	Seguimiento Comité Gestar con Amor
Entorno	Institucional
Objetivo	Seguimiento Comité Intersectorial e Interinstitucional "Gestar con Amor" para articular actores institucionales, comunitarios y familiares, con el fin de fortalecer la reducción de riesgos materno-perinatales y garantizar la atención integral y la exigibilidad de derechos de gestantes y recién nacidos.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Natalia Vega Rodriguez
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.075.654.901
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** se cuenta con la participación del ente territorial salud, hospital san Vicente de Paul líderes de junta de acción comunal
2. **Metodología de la actividad realizada:** mesa de trabajo

2.1 Actividad lúdica de inicio: presentación de seguimiento

2.2 Explicación del tema

Propuestas para el Comité "Gestar con Amor" – Año 2026

1. Fortalecimiento del acompañamiento a gestantes y familias

✓ Programas de apoyo integral

- Crear rutas personalizadas de acompañamiento para madres gestantes y lactantes (salud física, salud mental, nutrición y preparación para la maternidad/paternidad).
- Realizar visitas domiciliarias a gestantes en situación de vulnerabilidad o riesgo psicosocial.

- Implementar un programa de "Gestante Mentora"**,** donde madres con experiencia acompañen a gestantes primerizas.

✓ Talleres periódicos

- Talleres mensuales sobre:
  - Lactancia materna
  - Alimentación complementaria
  - Salud sexual y reproductiva
  - Crianza respetuosa
  - Señales de alerta en embarazo y primeros meses del bebé

2. Articulación interinstitucional

✓ Alianzas locales y regionales

- Trabajar de la mano con:
  - Hospital de Nemocón
  - ICBF y centros de desarrollo infantil
  - Comisaría de familia
  - Secretaría de Desarrollo Social, Salud y Educación
  - Instituciones educativas para programas de prevención en adolescentes

✓ Mesas de trabajo trimestrales

- Crear mesas permanentes de seguimiento para identificar casos de riesgo, evaluar avances y proponer acciones nuevas.

3. Promoción de la salud mental perinatal

✓ Grupos de apoyo emocional

- Círculos de escucha para:
  - Embarazo deseado/no deseado
  - Duelo gestacional y perinatal
  - Depresión posparto
- Espacios de relajación: yoga prenatal, mindfulness y técnicas de respiración.

✓ Línea de apoyo

- Gestionar una línea telefónica o WhatsApp de orientación para dudas de gestantes, apoyo emocional básico y remisiones.

4. Educación comunitaria y prevención

✓ Campañas municipales

- Campañas semestrales sobre:
  - Prevención del embarazo adolescente
  - Detección de violencia intrafamiliar y violencia obstétrica
  - Importancia del acompañamiento del padre / pareja

✓ Escuelas de padres

- Programas continuos en barrios y veredas.
- Actividades para familias jóvenes y talleres de crianza positiva.

5. Enfoque rural y territorial

- Jornadas móviles para veredas:
  - Controles prenatales básicos
  - Vacunación
  - Talleres de cuidado materno-infantil
- Identificación de barreras para acceso a salud y coordinación con transporte municipal en casos necesarios.

6. Promoción de la lactancia materna

- Instalación de puntos amigos de la lactancia en:
  - Hospital
  - Alcaldía
  - Bibliotecas o casas de la cultura
- Certificación de Nemocón como municipio amigo de la mujer gestante y lactante**.**
- Concursos y ferias de promoción durante la Semana Mundial de la Lactancia**.**

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: mesa de trabajo

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- Existen brechas en transporte y acceso territorial
  Una de las principales dificultades reportadas por las gestantes y los equipos de

salud fue el desplazamiento hacia los servicios. El comité acordó trabajar con la alcaldía y autoridades locales para gestionar rutas de apoyo y alternativas comunitarias.

- La educación y el empoderamiento de la gestante son determinantes
  Se concluyó que las intervenciones educativas deben ser frecuentes, claras y adaptadas al contexto local para promover autocuidado, signos de alarma, preparación para la maternidad y adherencia al control prenatal
- El comité es necesario como instancia permanente. La mesa intersectorial *Gestar con Amor* demostró ser una herramienta eficaz para identificar problemas, priorizar acciones y realizar seguimiento. Por ello, se acordó mantener reuniones periódicas y retroalimentación continua para garantizar la calidad del proceso materno perinatal

3. Conclusiones y recomendaciones

Investigación y seguimiento

- Crear una base de datos municipal de gestantes para analizar necesidades.
- Elaborar informes bimensuales del comité con:
  - Avances
  - Indicadores
  - Casos atendidos
  - Impactos en la comunidad
- Evaluación anual con participación de madres beneficiarias.

Actividades comunitarias y de bienestar

- Caminatas prenatales
- Celebración del **“**Día del Bebé**”**
- Ferias de servicios para gestantes
- Cursos psicoprofilácticos municipales

Gestión de recursos

- Formular proyectos para fondos regionales y departamentales.
- Realizar alianzas con empresas locales para donaciones de:
  - Pañales
  - Kits maternos
  - Enseres para bebés

Inclusión y enfoque diferencial

- Estrategias para gestantes:

  - Adolescente
  - En condición de discapacidad
  - Migrante
  - Víctima de violencia
  - Comunidades campesinas
- Garantizar accesibilidad a todos los servicios del comité.

4. Registro fotográfico





}